



# MITSUYA-KAI

## Turnier-Seminar 2014

*für interessierte Starter, Kampfrichter, Betreuer  
und Helfer*

**06.12.2014**

**TuS Halle (Lugauhalle), Freiberg am Neckar**

In Vorbereitung zum Turnierbetrieb 2015 innerhalb unseres Verbandes, bieten wir im Rahmen dieses Turnier-Seminars allen interessierten Karateka, Kampfrichtern, Betreuern und Helfern die Möglichkeit den Turnierablauf, sowie praktisches Wettkampftraining zu erleben und kennen zu lernen.

Dieser Lehrgang richtet sich ausdrücklich an all diejenigen, die Interesse haben bei zukünftigen Turnieren zu starten bzw. als Kampfrichter oder Helfer den Turnierbetrieb zu unterstützen, oder einfach einmal Turnierluft „schnuppern“ wollen.

Ren-shi Mimmo Vermiglio und ein Team aus erfahrenen Instruktoern, Turnierathleten und Kampfrichtern werden an diesem Lehrgang intensive Einblicke und Trainingsanregungen geben.

**Teilnehmer:** Alle Karateka des KHSD e.V. (Kyu-Dan)  
**Kosten:** 20 Euro Erwachsene  
15 € Kinder, Jugendliche, Schüler, Studenten  
**Ort:** TuS Halle (Lugauhalle), Gartenstr. 34, Freiberg am Neckar

### Trainingseinheiten:

**09:00-10:30** **Kata:**  
Rhythmus, Timing, Präzision (Bassai-Dai / Chi-No-Kata)\*  
\*Teilnehmer sollten eine der beiden Katas vom Ablauf beherrschen

**10:45-12:15** **Kobudo:**  
Rhythmus, Timing, Präzision (Shodan-No-Bo)\*  
\*Teilnehmer sollten die Kata vom Ablauf beherrschen

**13:30-15:00** **Kumite:**  
Kombinationen und Grundtechniken

**15:15-16:15** **praktische Regelkunde:**  
für Kampfrichter, Tischbesetzungen, Betreuer und Athleten

**Information:** Der Lehrgang wird nicht bewirtet

**ab 17 Uhr Weihnachtsfeier bei Mimmo**  
Pizzeria „da Mimmo“ in Löchgau

Info: Veranstalter ist der KHSD e.V.,  
Kirchstraße 2, 74369 Löchgau.  
Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab  
**[www.mitsuya-kai.de](http://www.mitsuya-kai.de)**

