



MITSUYA-KAI

Turnier-Seminar 2015

*für interessierte Starter, Kampfrichter, Betreuer
und Helfer*

10.10.2015

In Vorbereitung auf das KHSD Turnier 2015 am 12.12.2015, bieten wir im Rahmen dieses Turnier-Seminars allen interessierten Karateka, Kampfrichtern, Betreuern und Helfern die Möglichkeit den Turnierablauf, sowie praktisches Wettkampftraining zu erleben und kennen zu lernen.

Dieser Lehrgang richtet sich ausdrücklich an all diejenigen, die Interesse haben bei zukünftigen Turnieren zu starten bzw. als Kampfrichter oder Helfer den Turnierbetrieb zu unterstützen, oder einfach einmal Turnierluft "schnuppern" wollen.

Ren-shi Mimmo Vermiglio und ein Team aus erfahrenen Instruktoern, Turnierathleten und Kampfrichtern werden an diesem Lehrgang intensive Einblicke und Trainingsanregungen geben.

Teilnehmer: Alle Karateka des KHSD e.V. (Kyu-Dan)
Kosten: 15 Euro Erwachsene
10 € Kinder, Jugendliche, Schüler, Studenten

Trainingseinheiten (10.10.2015):

09:00-10:30 **Kata:**
Rhythmus, Timing, Präzision

10:45-12:15 **Kobudo:**
Rhythmus, Timing, Präzision

14:00-15:30 **Kumite:**
Kombinationen und Grundtechniken

15:45-16:45 **praktische Regelkunde:**
für Kampfrichter, Tischbesetzungen, Betreuer und Athleten

Ort: TuS-Halle, Gartenstr. 53, 71691 Freiberg

Information: Der Lehrgang wird nicht bewirtet

Info: Veranstalter ist der KHSD e.V.,
Kirchstraße 2, 74369 Löchgau.
Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab
www.mitsuya-kai.de