



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 22. und 23. Oktober 2016
In Schorndorf (Haubersbronn)

Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)
& Sascha Keller (5. Dan)



Programm:

Samstag, 22. Oktober 2016

10:00 – 13:00 Uhr

Turnier-Lehrgang (Mimmo & Team)

(Turnierpflichtkata, Kata, Kumite, Kobu-Do,
Kampfrichterschulung)

Sonntag, 23. Oktober 2016

10:00 – 11:30 Uhr

Karate-Do

Physikalische Grundprinzipien und

deren Anwendung im Karate für alle (Sascha Keller)

11:45 – 13:15 Uhr

Danvorbereitung (Mimmo)

(Kata, Kobu-Do Bo, Karate Kata)

Kosten:

Lehrgang:

pro Einheit

für Schüler:

5,00 €

für Erwachsene:

10,00 €

Ort:

Turnhalle Schillerschule • Bei den Linden 18 • 73614 Schorndorf (Haubersbronn)

Weitere Informationen:

Homepage: www.khsd.de

E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de