



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 23. und 24. Juli 2016
In Löchgau

Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)

& Klaus Weber (5. Dan)

SV mit Shihan Albrecht Pflüger

(8. Dan Karate, 2. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Aikido)



Programm:

Samstag, 23. Juli 2016

10:00 – 12:00 Uhr

Karate-Do Kata Anan mit Praxis ab 4. kyu (Mimmo)

12:15 – 13:15 Uhr

Kobu-Do Instruktorentaining Bo und Tonfa (Mimmo)

15:00 – 17:00 Uhr

Selbstverteidigung für alle mit Shihan Albrecht Pflüger (ab 14 Jahren)

Ab 18:00 Uhr

Einladung zum KHSD-Sommerfest
im Eiscafé Pizzeria *Da Mimmo*
Kirchstr. 2 in Löchgau.

Sonntag, 24. Juli 2016

10:00 – 11:30 Uhr

Karate-Do für alle (Klaus)

11:45 – 13:15 Uhr

Kobu-Do Kata Katen-No-Bo
ab 2. kyu (Mimmo)



Kosten: Lehrgang: pro Einheit für Schüler: 5,00 €
für Studenten: 8,00 €
für Erwachsene: 10,00 €

Ort: Sporthalle Greuth • Am Sportplatz • 74369 Löchgau

Weitere Informationen: Homepage: www.khsd.de
E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de