



Spring Camp

05.05.-08.05.2016



MITSUYA KAI International
Karate-Do & Kobudo



Spring Camp

05.05.-08.05.2016

Souke & President
Seinosuke MITSUYA (8. Dan Hanshi)

Spring Camp Schedule 2016								
Time	Thursday		Friday		Saturday		Sunday	
	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2
09.15-10.00	Automation from Kata-Techniques Sascha		Fitness for Karateka Klaus		Internal Strength and Body Mechanics Sascha		Single/Double-Leg Takedowns Detlev	
10.00-11.00	Ground Fighting Basics Detlev	Souke Mini-Gruppe	Kansetsu Waza Falk	Souke Mini-Gruppe	Souke 10.00-11.00 Karate Kumite 10.-1. Kyu		Souke 10.00-11.30 Saifa Kyu Souke 10.-1. Kyu	
11.15-12.15	Mimmo Jitte	Souke Mini-Gruppe	Heian-Yondan Mimmo	Souke Mini-Gruppe				
12.30-13.30	Mimmo Jion	Randori Sascha	Heian-Godan Mimmo	Flowing Technique Falk	Souke 11.00-12.00 Karate Kumite from 1. Dan		Souke 11.30-13.00 Seienchin from 1. Dan	
15.30-16.30	Psychology of Fighting (14 years+) Andi	Souke Mini-Gruppe	Mimmo Kumite	Souke Mini-Gruppe	Souke 17.00-18.00 Shodan-No-Bo 10.-1. Kyu		Examination Karate & Kobudo from 1 p.m.	
16.45-17.45	Mimmo Bassai-Dai	Souke Mini-Gruppe	Mimmo Seienchin	Souke Mini-Gruppe				
18.00-19.00	Mimmo Kobudo Kihon	Souke Mini-Gruppe	Self-Defense Klaus	Souke Mini-Gruppe	Souke 18.00-19.00 Sandan-No-Bo from 1. Dan			
	All	All	All	All	All	All		

Teilnahmegebühren:

Erwachsene:

komplettes Camp 160,- €
Trainingsinheit Do+Fr (1h) 12,- €
Trainingsinheit Sa+So (1h) 20,- €

Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre und Studenten mit Studentenausweis

komplettes Camp 130,- €
Trainingsinheit Do+Fr (1h) 10,- €
Trainingsinheit Sa+So (1h) 15,- €

Mini-Gruppen werden separat ausgeschrieben und berechnet.

Familienticket (komplettes Camp) 260,- €

Stadionhalle, Am Leiselstein 4, 71672 Marbach a.N. (bei Stuttgart)

MITSUYA KAI International

Karate-Do & Kobudo