



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 16. und 17. September 2017
In Schorndorf

Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)
& Detlev Kinzler (5. Dan)



Programm:

Samstag, 16. September 2017

- | | | |
|-------------------|------------------|--|
| 10:00 – 12:00 Uhr | Karate-Do | 1. Dan Prüfungsvorbereitung Kata (Mimmo)
Seienchin und Bassai-Dai
ab 1. Kyu Karate |
| 12:00 – 14:00 Uhr | Kobu-Do | 1. Dan Prüfungsvorbereitung (Mimmo)
Shodan- und Nidan-No-Bo
ab 1. Kyu Kobudo |

Sonntag, 17. September 2017

- | | | |
|-------------------|------------------|--|
| 10:00 – 11:30 Uhr | Karate-Do | Karate für alle (Detlev) |
| 11:45 – 13:15 Uhr | Karate-Do | Kata am Partner (Mimmo)
Heian 1-3
ASS + Instruktoren |

Ort: Johann-Phillip-Palm-Halle • Rehhaldenweg 2 • 73614 Schorndorf
Kosten: 10,- € je Einheit

Weitere Informationen: Homepage: www.khsd.de
E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de