



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 22. und 23. Juli 2017
In Freudental

Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)
& Sascha Keller (5. Dan)



Programm:

Samstag, 22. Juli 2017

10:00 – 13:00 Uhr **Karate-Do** **Kata Shisochin: Ablauf und Praxis (Mimmo)**
Ab 1. Dan

Sonntag, 23. Juli 2017

10:00 – 11:30 Uhr **Karate-Do** **Training für Kinder und Jugendgruppen**
Grundlagen der Körperschulung (Sascha)
(zukünftige) Trainer und Instrukturen

11:30 – 13:00 Uhr **Kobu-Do** **Shushi-No-Bo (Mimmo)**
Ab 2. Kyu Kobu-Do

Ort: **Schönenberghalle • Gartenstr. 23 • 74392 Freudental**

Kosten: 10,- € je Einheit

Weitere Informationen:

Homepage: www.khsd.de

E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de