

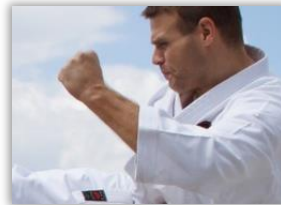


MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 25. und 26. März 2017
In Freiberg am Neckar

Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan) **& Sascha Keller (5. Dan)**



Programm:

Samstag, 25. März 2017

- 10:00 – 13:00 Uhr **Karate-Do** **Turnier Lehrgang**
Kumite: Wie macht man Punkte / Kata: neue Turnier Kata
(Mimmo & Team)
Für alle 10. Kyu - 1. Dan Karate-Do
- 13:00 – 14:00 Uhr **Karate-Do** **Kampfrichter Schulung**
Gestik, Kata Kriterien, Diskussion **(Mimmo & Team)**
Für Kampfrichter und Trainer

Sonntag, 26. März 2017

- 10:00 – 11:30 Uhr **Karate-Do** **Go No Sen: Betrachtung mit Schlägen, Tritten und Messerangriffen (Sascha)**
Für alle
- 11:45 – 13:15 Uhr **Kobu-Do** **Tonfa Kata Training (Mimmo)**
Ab 2. Kyu Kobu-Do

Kosten: 10,- € je Einheit

Ort: TuS-Halle • Gartenstr. 45 • 71691 Freiberg am Neckar

Weitere Informationen: Homepage: www.khsd.de
E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de