



Karate-Do + Kobudo

MITSUYA-KAI Deutschland
Original Hayashi-Ha Karate



im **TSV Ludwigsburg e.V.**
www.karate-in-ludwigsburg.de



Stärkung

Körperbewusstsein
Konzentration
Haltungsschulung

Tradition

Kata
Meister / Schüler
Höflichkeit
Friedfertigkeit

Soziales

Verteidigung
Mentaltraining
Lebensart
Gemeinschaft

Kampf

Technik
Strategie
Geisteshaltung
Fitness

Neue Selbstverteidigungskurse für Kinder und Jugendliche starten ab 18.11.2019 mit folgenden Zeiten

| Tag | Zeit | Anfänger-Gruppe | Ort |
|----------------|---------------|----------------------------------|--------------------------------------------|
| Montag | 17.00 – 18.00 | Kinder (Alter: 6-10 Jahre) | Gymnastikhalle der Schubart-Schule (unten) |
| | 18.00 – 19.00 | Jugendliche (Alter: 11-16 Jahre) | |
| Freitag | 17.00 – 18.00 | Kinder (Alter: 6-10 Jahre) | Kreuzäcker 32, 71634 LB-Eglosheim |

Bei Interesse einfach zu den Trainingszeiten vorbeikommen und weiteres mit der Trainerin oder dem Trainer vor Ort besprechen.

Unser Trainer Team:

Mimmo Vermiglio (7. Dan Karate & 5. Dan Kobudo)
Timo Gentner (4. Dan Karate & 2. Dan Kobudo)
Enzo Perricone (3. Dan Karate & 1. Dan Kobudo)
Rosa Vermiglio (1. Dan Karate)
Eldina Baliija (1. Dan Karate)

Probetraining ist möglich. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.