

MITSUAYA-KAI International Karate-Do & Kobu-Do



Souke & President
Seinosuke MITSUYA
(9. Dan Hanshi)

Mimmo VERMIGLIO
(7. Dan Kyoshi)



Herbst-Lehrgang am 24. und 25. November 2018 in Ditzingen



MITSUYA-KAI International Karate-Do & Kobu-Do

Souke & President
Seinosuke **MITSUYA** (9. Dan Hanshi)

Mimmo **VERMIGLIO** (7. Dan Kyoshi)

Trainingsplan November 2018

	Samstag 24.11.2018	Sonntag 25.11.2018
	Konrad-Kocher-Halle	Konrad-Kocher-Halle
10:00-11:00	Bo & Tonfa (Mimmo)	Karate-Do & Kobu-Do für alle
11:00-12:00	Kihon & Ido-Kihon (Michael)	
12:00-13:00		ab 12:30 Uhr Kyu & Dan Karate-Do + Kobu-Do Prüfung
	Pause	
15:00-16:00	Kata (Mimmo)	
16:00-17:00	Kata (Mimmo)	Minigruppe*
17:00-18:00	Pratzenrainging (Falk)	Minigruppe*
18:00-19:00	Karate Basics / Speedtraining (Sascha)	

* Minigruppen am Sonntag
finden in Marbach im
Turnerheim statt.

Preise:

Je Einheit: 10,00 €
Ganzer Lehrgang (Samstag & Sonntag) 30,00 €

Minigruppen werden separat ausgeschrieben und berechnet.

Bitte beachtet, dass Ihr an dem Lehrgang nur teilnehmen könnt, wenn uns die Datenschutzerklärung unterschrieben vorliegt. Danke für Euer Verständnis.

Ort:

Konrad-Kocher-Sporthalle • Gottfried-Keller-Straße 44 • 71254 Ditzingen

Weitere Informationen:

Homepage: www.khsd.de

E-Mail: info@karate-in-freiberg.de (Falk Lorenz)

Veranstalter: KHSd e.V. – MITSUYA-KAI Deutschland
Kirchstr. 2 | 74369 Löchgau