



# Karate-Do + Kobudo

MITSUYA-KAI Deutschland  
Original Hayashi-Ha Karate



im **TSV Ludwigsburg e.V.**

[www.karate-in-ludwigsburg.de](http://www.karate-in-ludwigsburg.de)

**„Gewalt gegen Frauen und Mädchen nicht bei uns!**

Karate bietet bei der Prävention und Intervention gegen Gewalt wirkungsvolle Hilfe an und stärkt so Ihr Selbstwertgefühl, Ihre Verteidigungsbereitschaft sowie Ihre Durchsetzungsfähigkeit. Durch ständiges Üben werden Frauen und Mädchen sowie Männer dazu motiviert, Übergriffen denen Sie täglich in Form von körperlicher, psychischer und sexualisierter Gewalt oder Mobbing ausgesetzt sind, wahrzunehmen, und sich dagegen zur Wehr zu setzen.



# Neue Karate-Kurse als Kurzmitgliedschaft für Kinder ab 6 Jahre & Jugendliche Jetzt per Voranmeldung einen Platz sichern !



## Unsere Trainingszeiten nach den Sommerferien 2023

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
<b>Montag</b>	17:00 bis 18:00Uhr	Aktuell kein Trainingsangebot	Turnhalle Schubart-Schule (oben)
	18:00 bis 19:00Uhr	Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre (Fortgeschrittene)	Kreuzäcker 32, 71634 LB-Eglosheim
	19:00 bis 20:00Uhr	Jugendliche und Erwachsene ab 17 Jahren (Gemischt)	
<b>Freitag</b>	17:00 bis 18:00Uhr	<b>Gruppe 1:</b> Kinder ab 6-10 Jahre	Gymnastikhalle der Schubart-Schule (unten)
	18:00 bis 19:00Uhr	<b>Gruppe 2:</b> Jugendliche ab 11-16 Jahre	Kreuzäcker 32, 71634 LB-Eglosheim
	19:00 bis 20:00Uhr	Erwachsene (Karate & Bo – Stock Training)	

Es werden Kurse als Kurzmitgliedschaft freitags in den Gruppen 1 + 2 angeboten.

Die Kurse starten nach den Sommerferien am 22.09.2023

und enden vor den Weihnachtsferien am 15.12.2023

und damit endet auch automatisch die Mitgliedschaft beim TSV Ludwigsburg.

Die Kosten betragen 80,- EUR pro Teilnehmer.

DOSB Gutscheine in Höhe von 40,- EUR können dafür eingelöst werden – solange Vorrat reicht.

Weitere Infos per Anfrage unter der E-Mail Adresse [karate@tsv-ludwigsburg.de](mailto:karate@tsv-ludwigsburg.de).

Eine Voranmeldung über diese E-Mail Adresse mit Gruppennummer ist zwingend erforderlich, da die Kurse nur bei einer Mindestteilnehmerzahl stattfinden.

Der Anmeldeschluss für die Kurse ist der 15.09.2023