



Karate-Do + Kobudo

MITSUYA-KAI Deutschland
Original Hayashi-Ha Karate
im **TSV Ludwigsburg e.V.**
www.karate-in-ludwigsburg.de



Neue Anfängerkurse im Februar!

Karate ist eine japanische Kampfkunst, die es unabhängig von Alter und Geschlecht ermöglicht, sich im Notfall effektiv zu verteidigen.

Trainiert wird Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit aber auch Koordination und Konzentration.

Die Techniken sind einfach und unabhängig von Statur und Fitnesslevel erlernbar.

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wir trainieren barfuß.

Komm vorbei und mach einfach mit!



Neue Karate-Anfängerkurse für alle Altersgruppen Jetzt per Voranmeldung einen Platz sichern !



Unsere Trainingszeiten im neuen Jahr 2024			
Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Montag	17:00 bis 18:00Uhr	Aktuell kein Trainingsangebot	Turnhalle Schubart-Schule (oben)
	18:00 bis 19:00Uhr	Anfängerkurs 1 Kinder ab 6-10 Jahre +Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre (für Fortgeschrittene)	Kreuzäcker 32, 71634 LB-Eglosheim
	19:00 bis 20:00Uhr	Jugendliche und Erwachsene ab 17 Jahren (Gemischt)	
Freitag	17:00 bis 18:00Uhr	Anfängerkurs 2: Kinder ab 6-10 Jahre	Gymnastikhalle der Schubart-Schule (unten)
	18:00 bis 19:00Uhr	Anfängerkurs 3: Jugendliche ab 11-17 Jahre	Kreuzäcker 32, 71634 LB-Eglosheim
	19:00 bis 20:00Uhr	Anfängerkurs 4: Erwachsene ab 18 Jahre	

Die Anfängerkurse starten nach den Faschingsferien am **23.02.2024**.
 Weitere Infos per Anfrage unter der E-Mail Adresse karate@tsv-ludwigsburg.de.
 Wir bitten um eine Voranmeldung über diese E-Mail Adresse mit entsprechender Kursnummer
 bis vor den Faschingsferien zum **09.02.2024**.